

20 januari 2013

Jaargang 5, nummer 1

# Nieuwsbrief Nepal



[www.handswithhands.com](http://www.handswithhands.com)

## Hands with Hands Holland

### Inhoud:

- 1-Phutung weeshuis
- 2-Bhaktapur weeshuis
- 3-Annapurna weeshuis
- 4-Microkrediet
- 5-Kankerziekenhuis

### Contactgegevens HwHH:

[www.handswithhands.nl](http://www.handswithhands.nl)  
[coen@handswithhands.net](mailto:coen@handswithhands.net)  
tel: 06-28501898  
Rekeningnr stichting: **390210528**  
Triodos Bank, ten name van  
*stg "Hands with Hands Holland"*,  
Nijmegen / Zeist

### Bestuur / redactie:

Coen Völker (Voorzitter)  
Bart Loman (Secretaris)

### ANBI-Status



(Kinderen Phutung weeshuis)

## 1- Phutung weeshuis

Het Phutung Self Sustaining Children Home bestaat sinds 2001. Ramesh en Serala begeleiden de 19 kinderen waarvan er 4 meisjes zijn. Om de duurzaamheid te ontwikkelen hebben ze verschillende projecten lopen. Drie maal per jaar starten ze met het opkweken van paddenstoelen waarmee ze zo'n 400 euro per jaar verdienen. Door de eigen groentetuin hoeven ze zelf geen groenten meer te kopen. Ze eten eigen bloemkool, wortelen, ui, gember, aardappelen en spinazie. Tegenwoordig worden in de regio ook steeds meer tomaten gekweekt en de prijs van tomaten is vrij hoog. Eind 2012 zijn we dan ook gestart met de voorbereidingen voor de eerste tomaten-opkweek.



Naast groenten heeft het weeshuis ook 2500 vleeskippen die ze 3 maal per jaar als kuiken opkopen, voeren en na 1,5 maand weer verkopen. Hiermee wordt zo'n 3000 euro per jaar verdient. In de toekomst wil Ramesh graag een tweede schuur hebben met in totaal 5000 kippen maar de prijzen van kippen schommelen sterk dus hier moeten voor- en nadelen goed worden afgewogen.

## 2- Bhaktapur weeshuis

Het Bhaktapur Self Sustaining Children Home wordt geleid door Riya en haar man Rupac met 2 huismoeders. Riya is het weeshuis met onze hulp gestart in 2006 toen ze zelf nog maar 19 jaar was. Haar eigen groei en de groei van het weeshuis liepen soms wat door elkaar maar inmiddels is ze een volwassen vrouw geworden met visie en doorzettingsvermogen. Sinds 2 jaar zitten ze in een prachtig nieuw gebouw en telen ze ook groenten, hebben 2 buffels en 8 geiten. In de laatste 3 maanden hebben ze niet alleen veel spinazie verkocht aan de markt maar ook al 900 kilo bloemkool. Naast een groentetuin en buffels voor de melk hebben ze sinds oktober 2012 ook een kleine mutsenwinkel in het centrum van Kathmandu. Ze hopen met de toekomstige winsten hiervan de duurzaamheid van het weeshuis te vergroten. Hun belangrijkste nieuwe project is een geitenhouderij. Ze huren hiervoor meer dan 15 hectares land in de heuvels op 1,5 uur van het weeshuis. Eind januari 2013 zullen ze starten met 30 geiten; 20 zwangere vrouwtjes en 10 mannetjes. Ze hopen de capaciteit in de loop van het jaar te vergroten naar 100 en later 200 geiten.

## 2- Annapurna weeshuis

Het Annapurna Self Sustaining Children Home wordt sinds 2004 met veel visie en toewijding geleid door Sarada en de drie huismoeders Hari, Krishna en Bishnu. Er zijn nu 24 kinderen, 2 koeien, 2 buffels en 70 legkippen. Iedere dag komt 1 leraar

om de kinderen bijles te geven. Het enthousiasme van de kinderen en Sarada is aanstekelijk.



Inmiddels hebben we extra grond aangekocht waar Sarada een 100% biologische groentecentrum wil oprichten waarvan we al de eerste oogst hebben gehad. Er staat ook een opgeknapt huis voor de beheerder.



Het huis is groot genoeg dat ook de kinderen er kunnen slapen in het weekend en er is plek voor een vrijwilliger die ik de tuinen kan meehelpen. De keuken moet nog wel verbouwd worden en daarvoor heeft onze stichting 1000 euro ter beschikking gesteld. Omdat we op de huidige locatie van het weeshuis uit ons jasje groeien oriënteren we ons nu al een tijd op extra land nabij het groentecentrum waar we een nieuw en groter weeshuis willen bouwen. De kosten voor dit nieuwe land zit nu rond de 24.000 euro en dit wordt gezocht via sponsoring. In dit nieuwe gebouw wil Sarada ook een ouderencentrum plaatsen en vrouwencentrum voor empowerment.

Helaas is het zo dat er in Nepal veel problemen zijn met weeshuizen. Voor vele opportunisten is het economisch lucratief om een weeshuis te starten

zonder dat er goede zorg voor de kinderen is. Ook lijkt de levensstandaard van veel weeshuizen zo groot dat veel arme ouders hun kinderen aanbieden aan weeshuizen omdat ze dan meer kans op scholing en een toekomst hebben. Veel `weeskinderen` in Nepal zijn dus niet wees. Iedere maand moeten onze duurzame weeshuizen om die reden ook kinderen afwijzen aangezien ze geen documenten kunnen laten zien waaruit blijkt dat de ouders zijn overleden. Om deze problemen aan te pakken is de overheid veel strenger geworden en zijn er in de laatste maand al meer dan 72 slechte weeshuizen gesloten.

#### 4- Microkredieten

Ik heb in januari kennisgemaakt met onze tweede microkredietgroep. We hadden een informatieve bijeenkomst met een deel van de 35 leden (zie foto). Wat opvalt is dat deze groep ondanks hun armoede erg veel zelf-motivatie heeft en succesvolle projecten onderneemt zoals een viskwekerij. Het was stimulerend, ontroerend en heel vrolijk om met hen in gesprek te gaan. Hun voorzitter is net voor de tweede maal herkozen.



Onze eerst groep voor microkredieten is inmiddels gegroeid tot 360 vrouwen met een bestuur van 11 leden, een leencommissie, een boekhoudercommissie en een onafhankelijke controlecommissie. Onze manager Sila heeft een coördinerende taak maar de vrouwen bepalen zelf wie welke leningen

krijgen. De bestuursleden worden voor een periode van 2 jaar gekozen. In 2012 heeft Hands with Hands onder meer een training gesubsidieerd voor 20 vrouwen die naailes kregen voor 3 maanden. In januari zijn ze met een kleine eigen bijdrage begonnen aan de tweede 3 maanden.

#### 5- Bhaktapur kankerziekenhuis

Ik ben ook twee maal bij het Bhaktapur Cancer Hospital geweest. De zeer betrokken en hartelijke maatschappelijk werkster Bal Khesari had me om boeken gevraagd over psychosociale begeleiding van kankerpatiënten. Ze is erg leergierig en was blij met de boeken die ze in Nepal zelf niet kan krijgen en niet kan betalen. Terwijl ik daar was heb ik ook meegeholpen met de opzet van een educatieprogramma voor borstkanker. Deze zal bestaan uit 50 regiobijeenkomsten waarin uitleg wordt gegeven over borstkanker, behandel mogelijkheden en zelfonderzoek. Nu heeft kanker nog het stigma dat je er altijd aan dood gaat. Mede om die reden besluiten veel Nepalese mannen ook hun vrouw te verlaten als deze de diagnose borstkanker krijgt. Door slechte screening komen vrouwen nu vaak pas in een laat stadium naar het ziekenhuis. We hopen in Nederland subsidie te vinden voor dit goede project van slechts 3000 euro.



*Het waren weer bijzonder volle, hartelijke en stimulerende weken in Nepal. Hopelijk willen jullie ons ook in 2013 weer ondersteunen want jullie donaties komen echt goed terecht. Met duurzame groeten,*

*Coen Völker*