

21 februari 2023

Jaargang 15, nummer 1

Nieuwsbrief Nepal



Hands with Hands Holland

Inhoud:

- 1- Eco-bouw Annapurna
- 2- Slapen en studeren
- 3- Mikrokrediet projecten
- 4- Kinderzaal oncologie
- 5- Picknick Annapurna
- 6- Donaties & Uitgaven 2023

Contactgegevens HwHH:

www.handswithhands.nl
coenvolker@hotmail.com
coen@handswithhands.net
tel: 06-28501898
IBAN: NL94TRIO0390210528

Triodos Bank, ten name van
stg "Hands with Hands Holland",
Nijmegen / Zeist

Bestuur / redactie: Coen Völker
(Voorzitter) – Bart Loman (Secretaris)

Kinderen van het Annapurna weeshuis



Beste donateurs en sponsors,

In december 2022 heb ik onze projecten in Nepal weer bezocht. Hierbij een kort verslag.

1- Eco-bouw Annapurna

Het is bijna zover! April 2023 zullen de 38 kinderen van het Annapurna Self-Sustaining Children home verhuizen naar de nieuwe locatie. De bamboebouw van de eco-gebouwen heeft 3 jaar geduurd en we zijn heel erg blij met het resultaat en het design.



Er is ontzettend veel werk verricht en tijdens mijn bezoek werd er nog hard gewerkt aan de keuken en de eetzaal. De slaapzalen, studiekamers, toiletten en douches waren klaar. Het water stroomt en de elektra is aangelegd. Er is ruimte voor 48 kinderen, met plek om te sporten.



Om de gebouwen heen liggen onze groentetuinen, fruitbomen en hebben we koeien wiens melk en mest we goed kunnen gebruiken. Iedere dag geven ze 25 liter melk. De oudste kinderen helpen na school ook mee met het vee en in de akkerbouw.



Met onze eigen akkerbouw en veeteelt besparen we zo'n €25.000,- per jaar. Voor onze groenten en melk zijn we zelfvoorzienend voor 100%, voor rijst 25%. Nepalezen eten twee maal per dag rijst en linzensoep (Dal Bhat) met seizoensgroenten. Groenten, fruit, melk, kaas en yoghurt die we niet zelf gebruiken verkopen we of ruilen we lokaal. Voor eten en drinken totaal zijn we 50% zelfvoorzienend. Er zijn ook producten die we wel moeten inkopen zoals zeep, shampoo, thee, toiletartikelen, olie, suiker, kleding en schoenen.

2- Slapen en studeren

In onze vorige nieuwsbrief schreven we over fondsenwerving voor 24 bamboe stapelbedden en nachtkastjes en het is gelukt!



Jullie donaties aangevuld met onze financiële reserve heeft dit kunnen bekostigen. Daarnaast hebben we in 2023 samen met een fantastische donatie van €5.169,- van de *Marthe van Rijswijk Foundation* ook 48 studietafels en stultiestoelen kunnen aankopen. Ook in 2011 hebben we een mooie donatie van hen mogen ontvangen. Zowel de stapelbedden, nachtkastjes, studietafels en stultiestoelen zijn allen van krachtig bamboe. We hebben met elkaar de €18.567,- bij elkaar gekregen! Een geweldig bedrag. Hieronder één van de bamboe studiealen:



3- Microkredietprojecten

In de regio Chitwan heeft Hands with Hands een microkrediet coöperatie helpen opzetten voor 800 kansarme vrouwen. Met kleine leningen kunnen hun gezinnen zich via ondernemingen ontworstelen aan extreme armoede. Bijvoorbeeld door een kleine winkel te beginnen (zie foto). Iedere maand komt onze lening-medewerkster langs voor de afbetalingen en een praatje.



Tijdens een vergadering met het bestuur en de stafmedewerksters leerde ik over de actualiteit en hun dromen voor de toekomst. Indrukwekkend om te zien hoe verlegen vrouwen zich ontwikkelen in zelfverzekerdheid.



4- Kinderzaal oncologie

Ik heb ook weer het Bhaktapur Cancer Hospital kunnen bezoeken waar we sinds 2006 ook de medisch maatschappelijk werkster ondersteunen. In 2022 hebben we ook de kinderafdeling financieel

ondersteunt voor 8 bedden. We mochten de kinderen op de afdeling nu ook ontmoeten. Sommige kinderen moeten maanden op de afdeling blijven als ze bijvoorbeeld behandeld worden voor vormen van leukemie.



We spraken met de hoofdverpleegkundige Pratibah Khatri in de speelhoek van de afdeling. Pratibah (zie foto rechts) werkt nu 15 jaar in het ziekenhuis en iedereen lijkt dol op haar. Veel verpleegkundigen in Nepal vertrekken naar het buitenland en slechts een deel komt weer terug. We zijn heel blij dat Pratibah wil blijven om voor de kinderen te zorgen. Er zijn 6 kinderverpleegkundigen die elkaar afwisselen. Overdag zijn er 2 diensten van 6 uur en in de nacht werken ze 12 uur.

Op 15 februari is het *International Child Cancer Day*. Ook de kinderafdeling van Pratibah stond hier in 2023 bij stil met kleine presentjes voor de kinderen en hun ouders. Onze stichting sponsorde dit met €500,-.

Er was speelgoed zoals gekke brillen, kleurplaten en lekkere hapjes zoals nootjes. De artsen en verpleegkundigen gaven uitleg over de ziekte en hoe je hiermee kunt omgaan. In veel landen zoals Nepal zit er nog een flink stigma op kanker en daarom zijn we blij dat we op een positieve manier hier aandacht aan konden geven.



5- Picknick Annapurna

Op 24 december 2022 hadden we een ontzettend leuke picknick met 40 kinderen, huismoeders en begeleiders van het Annapurna Self-Sustaining Children Home.



Het werd een echte familiedag. Met een volle bus vertrokken we naar een plek bij de rijstvelden waar er een hele dag gekookt, gedronken, gevoetbald, gedanst, gekletst en gespeeld werd. Deze uitjes zijn echte familiedagen waarbij ook enkele oudere kinderen aanwezig zijn die nu op eigen benen staan. Er werd veel gelachen en er werd lang over nagepraat, bijvoorbeeld over de voetbalfinale die ik helaas verloor!



6- Donaties 2022 HwHH

Giften 2019	€4.533,-
Giften 2020	€4.375,-
Giften 2021	€5.545,-
Giften 2022	€6.965,-

Uitgaven 2022

Kinderafdeling Bhaktapur
Cancer Hospital bedden: €1.500,-
Annapurna children home:

Schoolgeld (5 kinderen): €3.500,-
Bankkosten Triodos: €188,01

Totaal: €5.188,01

Schoolgeld 1 jongvolwassene
in Kathmandu privédonatie: €350,-
Schoolboeken privédonatie €250,-

Banksaldo 31-12-2022: €7.890,-

Voorlopige uitgaven 2023

Stapelbedden, kastjes,
studietafels en studiestoelen:
€18.567,-

Kinderkankerdag Bhaktapur
Cancer Hospital €500,-

Met een goed gevoel keerde ik in januari weer terug uit Nepal. We bereiden ons nu voor op de grote verhuizing van het Annapurna kinderkuis. Dit wordt nog een hele klus. Zo hebben we nog een koelkast, oven, eettafels, matten, gordijnen en tapijten nodig. Steunt u ons hierbij?

Hartelijke groet en dank voor alle steun en belangstelling,

Coen Völker

Voorzitter Hands with Hands
Holland

