

1 april 2019

Jaargang 11, nummer 1

Nieuwsbrief Nepal



Hands with Hands Holland

Inhoud:

- 1- Annapurna weeshuis
- 2- Ervaringen vrijwilligster
- 3- Microkredietprojecten
- 4- Bhaktapur weeshuis
- 5- Kankerziekenhuis

Contactgegevens HwHH:

www.handswithhands.nl
coenvolker@hotmail.com
coen@handswithhands.net
tel: 06-28501898
IBAN:NL94TRIO0390210528

Triodos Bank, ten name van
stg "Hands with Hands Holland",
Nijmegen / Zeist

Bestuur / redactie:

Coen Völker (Voorzitter)
Bart Loman (Secretaris)

Coen, Sarada en Jacintha in de tuinen



1 – Annapurna weeshuis

Februari 2019 hebben we het Annapurna self-sustaining children home bij Pokhara weer opgezocht. We werden hartelijk ontvangen door Sarada, de 34 kinderen en 4 huismoeders. Het is alsof je in een grote familie komt met 16 broers en 18 zussen waarbij de oudste kinderen ook extra taken hebben in de keuken en het huishouden. Er zijn zowel de oude kleine groentetuinen met koeien (op 2 minuten lopen) als de grote groentetuinen en fruitgaard op 15 minuten lopen. Inmiddels besparen ze hierdoor per maand zo'n 500 euro aan groenten en 500 euro aan melk. In een volgende nieuwsbrief zal ik jullie uitgebreider bijpraten over de plannen voor de bouw van een eco dorp waarmee we de toekomst van deze kinderen veilig kunnen stellen.



2 Ervaringen vrijwilligster

Ik heb een week bij het Annapurna kinderkuis mogen zijn. Dat was kort. Maar jee... binnen een week had ik ze allemaal in mijn hart gesloten. En voor de manier waarop Sarada met beperkte middelen dit kinderkuis runt, heb ik veel respect gekregen.



Ik heb mogen ervaren wat het ritme van het leven is van Nepalezen. Om zo in de cultuur mee te gaan was heel bijzonder. Wat doe je dan in zo'n week? Ik mocht mee naar twee scholen om te kijken en heb zelfs een paar lessen gegeven. Wat een lol! Daarnaast hebben we geholpen in de grote moestuin, een feestje gevierd, heb ik geholpen met huiswerkvragen en hebben we natuurlijk gespeeld. Want je kan de kinderen geen groter plezier doen dan ze aandacht geven: door samen met hen spelletjes te doen, of te tafeltennissen, of te tekenen, of te dansen, of... Ik kom graag een keer terug!, groet, Jacintha Blom

3- Microkrediet projecten

Bij onze microkredietprojecten in Chitwan hebben we nu 4 stafleden naast Ram en Shila. Het was bijzonder om de voorzitter Bishnu weer te ontmoeten. Zij is al zo'n 6 jaar voorzitter van de grootste groep in Jutopani (550 leden) en met trots kon ze melden dat ze in de afgelopen 2 jaar had geleerd om te lezen en te schrijven! We spraken met de bestuursleden en leden over de hoogtepunten van het afgelopen jaar (zie foto) en leerden dat ze onze stroopwafels toch echt lekkerder vonden dan onze honingdrop. Ook bleek dat de overheid in dit afgelegen gebied inmiddels waterleidingen heeft aangelegd waardoor ze nog maar 1-2 x per week naar onze waterput hoeven.



De 2de groep heeft nu zo'n 120 leden en ook dit jaar maakte de bank weer winst die als dividend werd uitgekeerd aan de leden. Waar ze in 2006 nog amper 30 euro per jaar wilden lenen durven de vrouwen nu leningen van 300 euro aan. De vrouwen hebben meer zelfvertrouwen en krijgen ook meer respect van de mannen. De één is wat meer "ondernemer" dan de ander maar bij allen zien we méér geloof in zichzelf en minder extreme armoede.

4- Bhaktapur weeshuis

Najaar 2018 is een succesvolle actie gestart om een nieuwe koe te kopen (zie foto) voor het duurzame weeshuis in Bhaktapur. Er werd 1.500 euro ingezameld en uiteindelijk konden we nog 3 extra geiten kopen. Er zijn nu 15 kinderen en 2 volwassenen die in de groentetuinen knoflook, kool, koriander, aardappelen, spinazie en bloemkool verbouwen. Het komende jaar willen ze ook gember proberen. Aan het einde van een leuke dag bij dit weeshuis kregen we van hoofdmother en manager Saroza heerlijke rijstpap met kokos en gember.



Giften 2018	4.484,99 euro
Uitgaven 2018 stg HwHH	
Schoolgeld 1 kind Kathmandu (inclusief laptop):	850,-
<i>Annapurna children home:</i>	
Schoolgeld (3 kinderen)	2.000,-
<i>Bhaktapur children home:</i>	
Koe en 3 geiten	1.500,-
Bankkosten Triodos:	166,32
Totaal:	4.516,32 euro

5- Kankerziekenhuis

Dit jaar mocht ik in het *Bhaktapur cancer hospital* een presentatie houden voor artsen en verpleegkundigen over angst bij kanker en psychosociale zorg.



Opvallend was dat bij de patiënten de angst voor de dood vaak minder groot leek dan de angst dat hun familie diep in de schulden zou komen door medische behandelingen. Er zijn in Nepal geen verzekeringen en de overheid vergoed enkel de eerste reeks behandelingen. Er wordt dan ook sterk ingezet op voorlichting in de dorpen via *screening* en *awareness* zodat mensen in een vroeger stadium naar de dokters gaan. Helaas komen veel mensen pas in een vergevorderd stadium. In mijn komende bezoek mag ik meegaan op deze *awarenesscamps*.

Ik wil iedereen aan het begin van 2019 weer bedanken voor al jullie hulp en steun, het komt echt goed aan.

hartelijke groet en fijne lente,

Coen Völker

Voorzitter Hands with Hands Holland